

# Du wirst, was du denkst! Selbstreflexion

In „Du wirst, was du denkst“ erfährst du, wie stark deine Gedanken wirklich sind – und wie sie dein gesamtes Leben, dein Selbstbild und deine Ergebnisse prägen. Wer seine Denkmuster erkennt und bewusst verändert, kann nicht nur alte Grenzen sprengen, sondern das Fundament für mehr Selbstwert, Erfolg und Zufriedenheit legen.

## Fragen für die Selbstreflexion

1. Welche unbewussten Gedanken oder Überzeugungen beeinflussen aktuell am stärksten, wie du dich selbst siehst?
2. Wo in deinem Alltag erkennst du, dass deine Gedanken dich eher begrenzen als unterstützen – und wie könntest du hier bewusst gegensteuern?
3. Was wäre möglich, wenn du deine inneren Selbstgespräche vollständig zu deinem stärksten Verbündeten machst?



## Wenn du in der Tiefe dies reflektieren möchtest...

Wenn du diese Fragen ehrlich für dich beantwortest, bekommst du einen ersten Einblick in deine Denkgewohnheiten – aber echte Veränderung entsteht oft erst im geschützten Austausch.

Vereinbare jetzt ein persönliches Analysegespräch und finde heraus, wie du deine Gedanken gezielt auf Erfolg und Selbstwert programmieren kannst!



Klicke auf den Link oder Scanne den Code, um dir jetzt deinen persönlichen Termin zu buchen.

<https://transision.net/online-analysegesprach/>

