

Mag. Barbara Jascht  
Dr. Michael Hartschen



# Der Souveränitäts- Kompass

Weshalb du (noch) nicht in deiner vollen Kraft lebst – eine ehrliche Standortbestimmung in 6 Bereichen, die dein Leben & Business bestimmen



*Der Souveränitäts-Kompass - weshalb du noch nicht in deiner vollen Kraft lebst*



## Der Souveränitäts-Kompass

Weshalb du (noch) nicht in deiner vollen Kraft lebst – eine ehrliche Standortbestimmung in 6 Bereichen, die dein Leben & Business bestimmen



## *Der Souveränitäts-Kompass - weshalb du noch nicht in deiner vollen Kraft lebst*

© 2025 von Mag. Barbara Jascht & Dr. Michael Hartschen. Alle Rechte vorbehalten.



Dieses E-Book ist durch internationale Urheberrechtsgesetze geschützt. Die Vervielfältigung oder Weitergabe, egal in welcher Form oder durch welche Medien, ob elektronisch oder mechanisch, einschließlich Fotokopieren, Aufnahmen oder durch jedes Speicher- oder Abrufsystem, ist ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung des Autors nicht gestattet.

Jede Person, die eine nicht autorisierte Handlung in Bezug auf dieses Werk vornimmt, kann sich strafrechtlich und/oder zivilrechtlich haftbar machen.

Dieses E-Book dient ausschließlich zu Informationszwecken und stellt keine professionelle Beratung dar. Es wurde nach bestem Wissen und Gewissen erstellt, doch der Autor und Verlag übernehmen keine Haftung für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Angaben. Jeder Leser ist selbst dafür verantwortlich, wie er die Informationen umsetzt.

Die in diesem E-Book dargestellten Techniken und Methoden, insbesondere im Bereich der Hypnose und Rückführung, dienen der persönlichen Weiterentwicklung und Selbsterfahrung. Sie ersetzen keine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung. Die Anwendung erfolgt auf eigene Verantwortung. Für eventuelle Schäden oder unerwünschte Nebenwirkungen übernehmen die Autoren keine Haftung.

In diesem E-Book wird die weibliche und männliche Form gleichwertig verstanden und verwendet.

Veröffentlicht im Eigenverlag von Mag. Barbara Jascht.

### ÜBER DIE AUTOREN

Mag. Barbara Jascht ist Psychologin mit klinischem Schwerpunkt, Expertin für spirituelle Psychologie, diplomierte Wirtschaftstrainerin und zertifizierter Coach. Sie verfügt über mehr als 25 Jahre Erfahrung als Coach und Trainerin und hat in dieser Zeit Tausende von Menschen begleitet. Barbara ist zudem Autorin mehrerer Bücher, darunter "Wie du zur top-bezahlten Unternehmerin wirst", "Finde deine Geldpersönlichkeit" und "Karma kommt nicht von Chamäleon". In ihrer Arbeit verbindet sie fundiertes psychologisches Wissen mit spirituellen Ansätzen, insbesondere in den Bereichen Hypnose und Rückführung.

Dr. Michael Hartschen ist Unternehmer-Coach und Business-Experte mit umfangreicher Erfahrung in den Bereichen Unternehmertum, Mindset, Innovationen, Marketing und Einfachheit. Er war von 2001 bis 2019 als Dozent an der Zürcher Hochschule für angewandte Wissenschaften tätig und engagiert sich als Coach für Start-up- und Non-Profit-Unternehmen. Michael hat Bücher wie "simplicity." und "Innovationsmanagement" verfasst. Gemeinsam mit Barbara Jascht verbindet er die physische, technische Welt des Unternehmertums mit der Welt der Spiritualität und unterstützt Menschen dabei, ihr volles Potenzial zu entfalten.

Für weitere Informationen oder professionelle Beratung und Unterstützung besuchen Sie [www.transision.net](http://www.transision.net).



## Inhaltsverzeichnis



Einleitung – Es geht nicht um mehr Wissen. Es geht um dich. ....	5
Kapitel 1 – Deine Auswertung: Was dein Ergebnis wirklich bedeutet.....	7
Wenn du unter 70 Punkte erreicht hast – Emotionale Enge & stille Erschöpfung .....	7
Wenn du zwischen 70 und 110 Punkte erreicht hast – Zerrissenheit zwischen Potenzial und Angst.....	9
Wenn du über 110 Punkte erreicht hast – Stabilität mit Wachstumsspielraum.....	10
Kapitel 2 – Das Paradox der Freiheit.....	12
Kapitel 3 – Die 6 Souveränitäten: Die Bereiche deiner (Un-)Freiheit.....	15
Kapitel 4 – Die Wahrheit tut weh – aber sie macht frei.....	21
Kapitel 5 – Einladung zum Souveränitäts-Code .....	24
Kapitel 6 – Deine nächste Entscheidung .....	27
Kontakt .....	29



## Einleitung – Es geht nicht um mehr Wissen. Es geht um dich.

Du hast den Souveränitäts-Check gemacht und deinen Souveränitäts-Score ermittelt<sup>1</sup>. Gratulation dazu. Du hast dir ein paar Minuten Zeit genommen, um ehrlich hinzuschauen – zu bewerten, was in dir wirklich lebendig ist und was nur noch aus Gewohnheit funktioniert.



Vielleicht hat dich dein Ergebnis überrascht. Vielleicht war es erschreckend ehrlich. Vielleicht hast du dich darin wiedergefunden – oder es hat dich mehr getroffen, als du erwartet hast.

Und vielleicht hast du gerade gespürt: **Da ist mehr. In mir. Um mich. Für mich.**

Mehr Klarheit. Mehr Tiefe. Mehr Wahrheit.

Wenn du dein Ergebnis noch einmal prüfen willst oder es gerade erst entdeckt hast, findest du hier nochmals den Link zum Souveränitäts-Check:

👉 <https://transision.net/dein-souveraenitaets-score/>

Doch dieses E-Book ist kein Erklärbuch. Es ist kein Werkzeugkasten für schnelle Antworten. Und es ist auch kein Ratgeber, der dich motivieren will.

Dieses E-Book ist ein **Spiegel**.

Ein ehrlicher, klarer, manchmal unbequemer Spiegel – der dir zeigen wird, **wo du dich selbst klein hältst**, obwohl du längst bereit bist, in deine wahre Größe zu treten.

Du wirst dich wiederfinden – in sechs zentralen Lebensbereichen, die dein Denken, Fühlen, Entscheiden und Handeln bestimmen. Bereiche, in denen du souverän sein

---

<sup>1</sup> Solltest du deinen Souveränitäts-Score nicht mehr kennen oder noch nicht ermittelt haben, hier der Link dazu  
👉 <https://transision.net/dein-souveraenitaets-score/>



könntest – aber es vielleicht noch nicht bist. Bereiche, in denen du dich lange selbst verlassen hast – ohne es zu merken.

Du wirst spüren, wo du dich selbst begrenzt, obwohl du frei bist. Wo du dich selbst zurückhältst, obwohl niemand dich mehr aufhält. Wo du dich selbst verleugnest, obwohl dein wahres Selbst längst anklopft.



Dieses E-Book wird dir keine Lösungen liefern. Aber es wird dir helfen, **deine eigene Wahrheit zu erkennen.**

Und wenn du den Mut hast, weiterzulesen, kann es der Beginn eines Weges sein, den nur du selbst gehen kannst – aber nicht allein.

Du bist nicht hier, um dich weiter zu optimieren. Du bist hier, um dich **endlich wieder selbst zu führen.**

Bist du bereit?

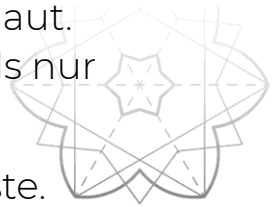
Dann ist Kapitel 1 dein nächster Schritt.

Und vielleicht... dein erstes echtes Ja zu dir selbst.



## Kapitel 1 – Deine Auswertung: Was dein Ergebnis wirklich bedeutet

Du hast den Souveränitäts-Test gemacht. Du hast hingeschaut. Und jetzt hältst du ein Ergebnis in der Hand, das mehr ist als nur eine Punktzahl: Es ist der Spiegel deines inneren Zustands.



Nicht auf Leistungsebene. Nicht auf der To-do- oder Ziel-Liste. Sondern auf der Ebene deiner inneren Führung.

Vielleicht erkennst du dich wieder – vielleicht nicht ganz. Vielleicht bist du berührt – vielleicht auch irritiert. Doch eines ist sicher: Dieses Ergebnis erzählt die Wahrheit über deinen emotionalen Handlungsspielraum. Denn Souveränität beginnt nicht im Verstand. Sie beginnt in der Tiefe. Dort, wo Entscheidungen entstehen, wo Grenzen gesetzt werden, wo du dich entweder selbst verlässt – oder für dich einsteht.



### Wenn du unter 70 Punkte erreicht hast – Emotionale Enge & stille Erschöpfung

Du funktionierst. Du hältst durch. Du überlebst. Und vielleicht glaubst du sogar, das sei „normal“. Doch innerlich herrscht Chaos. Nicht laut. Nicht dramatisch. Sondern schleichend. Es ist diese unterschwellige Leere, die dich begleitet. Diese Stille nach der Anstrengung. Diese Müdigkeit, die nicht durch Schlaf zu beheben ist.

„Ich weiß, dass das nicht mein Weg ist – aber ich weiß auch nicht, wie ich aussteige.“

„Ich habe das alles aufgebaut – aber es erfüllt mich nicht mehr.“

„Ich ziehe durch – aber ich fühle mich dabei nicht.“

Der Schmerz hier ist leise – aber er ist dauerhaft. Er zeigt sich als Erschöpfung, Frust, latente Unzufriedenheit. Du merkst es daran, dass du aufwachst – und nicht mehr willst. Dass du dich in





## Wenn du zwischen 70 und 110 Punkte erreicht hast – Zerrissenheit zwischen Potenzial und Angst



Du bist wach. Du spürst, dass mehr möglich wäre. Du hast vielleicht schon begonnen, Grenzen zu setzen, klarer zu kommunizieren, deinen eigenen Rhythmus zu finden. Aber du kippst immer wieder zurück.

„Ich weiß, dass ich auf dem richtigen Weg bin – aber ich zögere.“  
„Ich will mich zeigen – aber ich warte auf das richtige Gefühl.“  
„Ich bin nicht mehr die Alte – aber ich weiß nicht, wer ich jetzt bin.“

Du verhandelst deinen Wert – innerlich und äußerlich. Du weißt, dass du zu günstig arbeitest oder zu viel gibst – aber du bleibst im alten Muster. Du hast gute Ideen – aber du sabotierst ihre Umsetzung. Du zeigst dich – aber nie ganz. Immer mit angezogener Handbremse.

Wenn du nichts änderst, verfestigt sich genau dieser Zwischenzustand: Nicht ganz unglücklich – aber auch nicht erfüllt. Nicht ganz blockiert – aber auch nicht in voller Bewegung. Du wirst zur Beobachterin deines eigenen Potenzials.

Deine Notizen

---

---

---

---

---



## Wenn du über 110 Punkte erreicht hast – Stabilität mit Wachstumsspielraum

Du hast schon viel erkannt und umgesetzt. Du bist in vielen Momenten souverän – emotional, geschäftlich, spirituell. Aber da ist noch etwas. Vielleicht Unsicherheit in Ausnahmesituationen. Vielleicht emotionale Inkonsequenz. Vielleicht ein diffuses Gefühl von: „Da geht noch mehr.“

„Ich bin gut, wie ich bin – aber ich schöpfe mich nicht ganz aus.“

„Ich habe gelernt, souverän zu wirken – aber innen ist es nicht immer stabil.“

„Ich führe andere – aber innerlich bin ich manchmal müde davon.“

Du führst – aber du fühlst dich manchmal allein. Du bist klar – aber nicht immer konsequent. Du siehst andere wachsen – und fragst dich, warum du noch wartest.

Wenn du hier stehen bleibst, stagnierst du auf hohem Niveau. Du bleibst innerhalb deiner Komfortzone – während deine Seele längst weiter will.

Deine Notizen

---

---

---

---

---

---

---



## 🔥 Was passiert, wenn du NICHT hinschaust?

Je länger du diesen Zustand ignorierst, desto mehr verlierst du nicht nur Zeit. Du verlierst dein Gefühl. Dein Feuer. Deine Wahrheit. Du richtest dein Leben weiter auf äußere Leistung statt auf innere Ausrichtung aus. Du spürst, dass du mehr bist – und ignorierst es. Du wirst nicht scheitern – aber du wirst dich nicht erfüllen. Und das ist auf Dauer vielleicht noch schmerzhafter.



---

## 🌀 Dieses E-Book ist kein Werkzeugkasten. Es ist ein Spiegel.

Es wird dir nicht sagen, wie du erfolgreicher wirst. Es wird dir zeigen, wo du dich selbst verlierst. Denn bevor du dich entwickelst, musst du dich erst entwickeln. Und das beginnt jetzt.



## Kapitel 2 – Das Paradox der Freiheit

Wir leben in einer Zeit, in der alles möglich scheint. Du kannst von überall aus arbeiten, dein eigenes Business aufbauen, dich selbst verwirklichen. Die Tools sind da. Die Plattformen sind da. Die Möglichkeiten sind da.



Und doch... fühlst du dich oft gebunden. Begrenzt. Zerrissen. Ausgeliefert. Du bist selbstständig oder Unternehmer/Unternehmerin – aber innerlich abhängig. Du triffst Entscheidungen – aber spürst dabei kein Gefühl von echter Wahl. Du gestaltest dein Business – und trotzdem hetzt du hinterher, als würdest du fremdgesteuert arbeiten.

Das ist das Paradox der Freiheit: Je mehr wir uns befreien, desto mehr spüren wir, wo wir noch nicht frei sind.

---

### Die äußere Selbstständigkeit – und die innere Unfreiheit

Viele Selbstständige und Unternehmer wirken nach außen stark. Klar. Erfolgreich. Sie haben ein funktionierendes Business, führen ein Team, verkaufen, leisten. Doch wenn du hinter die Fassade blickst, zeigt sich oft ein ganz anderes Bild:

1. „Ich habe mir das alles aufgebaut – und fühle mich trotzdem nicht angekommen.“
2. „Ich fühle mich gefangen in meinem eigenen System.“
3. „Ich bin mein eigener Chef – aber manchmal bin ich der schlechteste Chef, den ich je hatte.“

Diese Unfreiheit ist perfide – denn sie ist nicht sichtbar. Du hast sie dir selbst erschaffen. Du hältst sie selbst aufrecht. Nicht weil du unfähig bist, sondern weil du funktioniert hast.



## Kopf-Freiheit vs. Energie-Freiheit

Viele verwechseln intellektuelle Unabhängigkeit mit echter Souveränität. Nur weil du deine Entscheidungen selbst triffst, heißt das noch lange nicht, dass sie aus dir selbst heraus kommen. Souveränität ist kein Konzept. Sie ist ein Zustand. Eine energetische Klarheit. Eine emotionale Integrität.



Wenn du souverän bist, weißt du, was du willst – und was du nicht mehr tolerierst. Du sagst Nein, auch wenn es unbequem ist. Du brauchst keine äußere Legitimation, um dich selbst zu führen.

---

## ⌘ Die versteckten Ketten

Freiheit ist anstrengend, wenn du nie gelernt hast, dich selbst zu führen. Denn plötzlich bist du nicht mehr eingebunden in ein System, das dir sagt, was du zu tun hast. Plötzlich bist du allein mit dir selbst – mit deinen Erwartungen, Ängsten und alten Mustern.

Du ersetzt äußere Kontrolle durch inneren Perfektionismus. Du überarbeitest dich – weil du nicht weißt, was genug ist. Du suchst Halt im Tun – weil du keinen Halt in dir selbst hast.

Diese unbewussten Ketten nennst du „normal“. Und genau das hält dich zurück.



🗨 **Der stille Preis**

Je länger du in dieser Energie bleibst, desto mehr verlierst du dein Gefühl. Du bist technisch frei – aber emotional abhängig. Vom Umsatz. Von der Resonanz. Vom nächsten Erfolg. Vom Zuspruch.



Und irgendwann wirst du müde. Nicht körperlich – sondern seelisch.

Und das ist der wahre Preis.



## Kapitel 3 – Die 6 Souveränitäten: Die Bereiche deiner (Un-)Freiheit

Souveränität ist kein statischer Zustand. Sie ist lebendig. Sie wirkt – oder sie fehlt. Sie zeigt sich nicht auf Zertifikaten oder auf deinem LinkedIn-Profil. Sondern in deiner Art zu entscheiden. Zu fühlen. Zu führen. Dich selbst – und dein Leben.



Du kannst souverän wirken – und innerlich abhängig sein. Du kannst selbstständig sein – und doch fremdgesteuert handeln. Du kannst spirituell sein – und trotzdem in alten emotionalen Mustern gefangen bleiben.

Wahre Souveränität zeigt sich nicht, wenn alles gut läuft. Sondern dann, wenn es unbequem wird. Wenn du müde bist, wenn Druck kommt, wenn dich jemand triggert oder du eine Entscheidung treffen musst, deren Konsequenzen du noch nicht kennst. In genau diesen Momenten zeigt sich, ob du souverän bist – oder ob du dich verlierst.

Es gibt sechs zentrale Bereiche in deinem Leben, in denen sich deine innere Freiheit zeigt. Oder eben nicht. Du kannst sie auch die „unsichtbaren Hebel deiner Selbstführung“ nennen. Sie sind immer aktiv – ob bewusst oder unbewusst. Und sie wirken tiefer, als du denkst.

Wenn du diese sechs Souveränitäten nicht kennst oder ignorierst, wirst du dich immer wieder fremdbestimmt fühlen. Innerlich leer. Emotional reaktiv. Und unklar in deinen Entscheidungen.

Doch wenn du sie erkennst und entwickelst, wird sich dein Leben verändern – nicht durch äußere Umstände, sondern von innen heraus.

Was du jetzt bekommst, ist ein erster Überblick. Nicht die Lösung. Keine Übung. Kein Werkzeug. Sondern ein erstes ehrliches Erkennen.



Die erste Souveränität ist die **persönliche Souveränität**. Sie betrifft deinen innersten Kern. Deine Fähigkeit, Entscheidungen aus deiner Wahrheit zu treffen – und nicht aus Angst, Pflichtgefühl oder alten Loyalitäten. Persönliche Souveränität bedeutet, dass du dich selbst führst – auch wenn es unbequem ist. Auch wenn du aneckst. Auch wenn du damit nicht allen gefällt.



#### ◆ 1. Persönliche Souveränität

Die Kunst, Entscheidungen aus deiner Wahrheit zu treffen. Hier geht es nicht um Ziele oder Disziplin. Sondern um die Frage: Hörst du dir überhaupt selbst zu? Triffst du Entscheidungen aus deinem Innersten – oder aus Angst, Erwartungen oder alten Geschichten? Wo sagst du Ja, obwohl du Nein meinst? Wo hältst du dich selbst klein, weil du es „allen recht machen“ willst?

Die zweite ist die **geschäftlich-finanzielle Souveränität**. Sie entscheidet, ob du dein Business wirklich aus der Tiefe gestaltest – oder ob du dein Leben auf ein Geschäftsmodell baust, das dich im Innersten längst nicht mehr nährt. Es geht nicht nur um Geld. Es geht um Wert. Um Selbstachtung. Um die Frage, ob du dich verkaufst – oder ob du dich sichtbar machst.

#### ◆ 2. Geschäftlich-finanzielle Souveränität

Dein Verhältnis zu Geld, Wert und Wirksamkeit. Du kannst spirituell sein – und finanziell unsouverän. Du kannst Umsatz machen – und dich trotzdem finanziell unfrei fühlen. Diese Souveränität entscheidet, ob du dein Business lenkst – oder dich von ihm lenken lässt.



Weißt du, was du wirklich brauchst – und was du wert bist?  
Oder funktionierst du in einem System, das du selbst nie hinterfragt hast?

Die dritte ist die **wissenschaftlich-geistige Souveränität**. Sie wirkt auf der mentalen Ebene. Hier geht es um deine Fähigkeit, selbst zu denken. Zu hinterfragen. Deine Wahrheit zu erkennen – unabhängig von Lehrmeinungen, Trends oder „Was man halt so macht“. Wer geistig nicht souverän ist, übernimmt unbewusst Weltbilder, die ihn klein halten – und gibt sie weiter, ohne sie je geprüft zu haben.

Diese Souveränität entscheidet, ob du **klar und selbstbestimmt kommunizierst** – oder nur wiederholst, was du irgendwo gelesen hast.

Wie viele deiner Gedanken sind wirklich deine?

◆ **3. Wissenschaftlich-geistige Souveränität**

Die Freiheit, selbst zu denken – und zu hinterfragen.

Was glaubst du – und warum glaubst du es?

Bist du wirklich frei in deinem Denken? Oder bist du gefangen in Konzepten, Methoden, Theorien, Meinungen?

Die vierte ist die **körperliche Souveränität**. Sie zeigt sich in der Beziehung zu deinem Körper. Viele Menschen nutzen ihren Körper als Werkzeug, das zu funktionieren hat. Doch dein Körper ist nicht dein Dienstleister. Er ist dein Resonanzfeld. Wenn du ihn ignorierst, betäubst oder ausbeutest, verlierst du die Verbindung zu deiner inneren Wahrheit. Denn dein Körper lügt nie.



#### ◆ 4. Körperliche Souveränität

Die Fähigkeit, deinen Körper als Kraftquelle zu führen. Dein Körper ist nicht dein Werkzeug. Er ist dein Resonanzraum. Wenn du ihn missachtest, wirst du langfristig deine Energie verlieren – und dein Vertrauen in dich selbst gleich mit. Körperliche Souveränität ist mehr als Gesundheit oder Fitness. Sie ist die Fähigkeit, zu spüren, was du brauchst – und danach zu handeln. Spürst du dich noch – oder nutzt du deinen Körper nur, um zu funktionieren?



Die fünfte ist die **spirituelle Souveränität**. Sie beschreibt deine Verbindung zu etwas Größerem – jenseits von Religion oder Dogma. Hier zeigt sich, ob du dich getragen fühlst – oder ob du alles kontrollieren musst. Ob du dem Leben vertraust – oder ob du ständig im inneren Kampf bist. Ohne spirituelle Souveränität wirst du nie ganz loslassen können – und damit auch nicht empfangen.

#### ◆ 5. Spirituelle Souveränität

Die Verbindung zu etwas Größerem – jenseits von Konzepten. Diese Souveränität entscheidet, ob du innerlich geführt wirst – oder getrieben. Ob du vertraust – oder kontrollierst. Ob du dich verbunden fühlst – oder verloren. Spirituelle Souveränität ist keine Religion. Sie ist ein innerer Zustand von Anbindung, Sinn und Ausrichtung. Führst du dein Leben – oder versuchst du nur, es zu überleben?



Die sechste ist die **liebende-emotionale Souveränität**. Sie entscheidet, ob du dich selbst halten kannst – auch wenn niemand dich hält. Ob du in Beziehung ganz bist – oder dich immer wieder verlierst. Sie zeigt sich nicht nur in Partnerschaften, sondern in jedem Gespräch, in jeder Zusammenarbeit, in jeder Interaktion. Wenn du hier unfrei bist, wirst du dich immer wieder emotional abhängig machen – auch im Business.



◆ **6. Liebende-emotionale Souveränität**

Deine Fähigkeit, dich selbst und andere emotional zu führen. Du kannst vieles erreichen – und trotzdem emotional abhängig sein.

Du kannst klar auftreten – und innerlich verletzt reagieren.

Du kannst lieben – und dich gleichzeitig verlieren.

Diese Souveränität entscheidet, ob du Beziehungen aus Ganzheit oder aus Bedürftigkeit führst.

Und ob du dich selbst halten kannst – auch, wenn dich niemand hält.

Kannst du dich selbst lieben – auch, wenn du gerade nichts leistest?

Vielleicht hast du dich in einem Bereich besonders gespürt. Vielleicht auch in mehreren. Vielleicht in allen. Und das ist gut. Denn das, was du jetzt fühlst, ist der Beginn echter Veränderung. Nicht durch Wissen. Sondern durch Wahrnehmung.

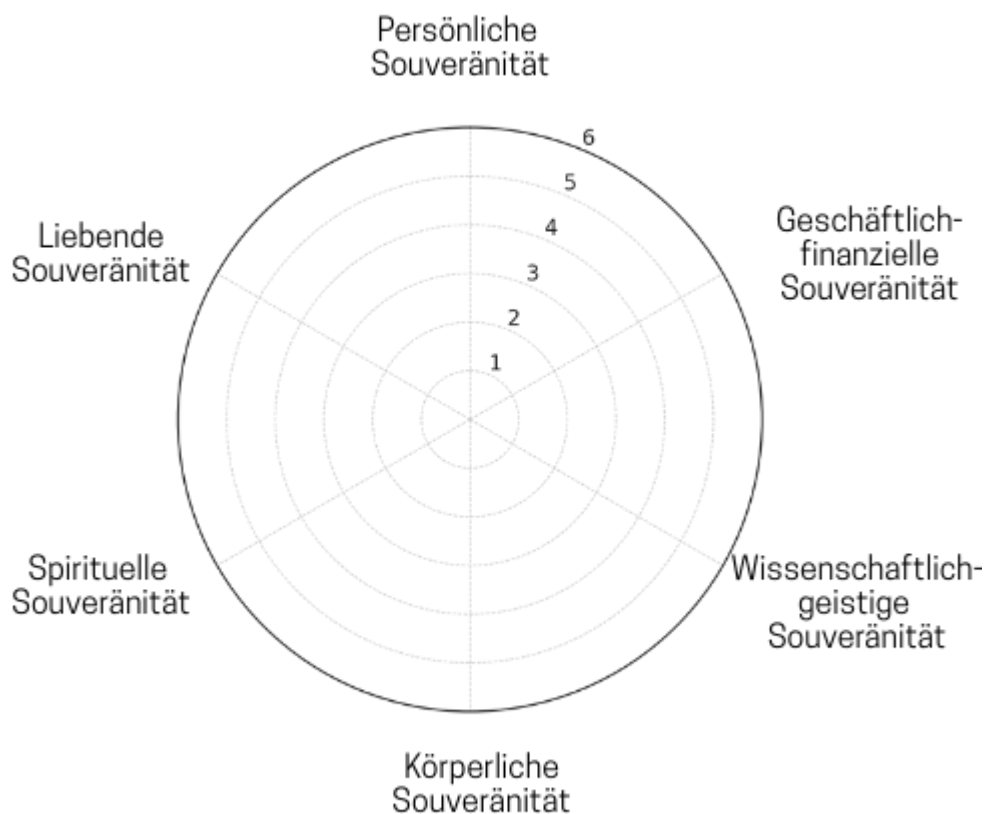


In unserem exklusiven Online-Kurs „**Der Souveränitäts-Code**“ steigen wir tief in diese sechs Bereiche ein. Nicht als Theorie. Sondern als innere Bewegung. Mit Reflexionen, Videolektionen, konkreter Umsetzung und energetischer Klarheit. Wenn du spürst, dass du bereit bist – du weißt, wo du uns findest.



Aber bevor du weitergehst, stell dir eine einzige Frage:

In welchem dieser Bereiche halte ich mich selbst noch zurück – obwohl ich längst frei sein könnte?



Die ausführliche Auswertung pro Souveränität kannst du ausschliesslich auf der Download-Seite des E-Books ermitteln.



## Kapitel 4 – Die Wahrheit tut weh – aber sie macht frei

Es gibt Momente im Leben, in denen man nicht mehr zurückkann. Nicht, weil im Außen etwas passiert ist. Sondern weil im Innen etwas erkannt wurde, das sich nicht mehr weglügen lässt.



Vielleicht bist du genau an diesem Punkt.

Vielleicht war dein Ergebnis im Souveränitäts-Test nur ein Auslöser – aber du wusstest es längst:

**So wie du bisher lebst, entscheidest, funktionierst, fühlst – willst du nicht weitermachen.**

Und gleichzeitig merkst du: Du weißt nicht genau, wie es anders geht. Denn du hast keine Landkarte. Kein echtes System.

Du hast Konzepte, Tools, Übungen. Du hast vielleicht schon viele Kurse gemacht. Bücher gelesen. Seminare besucht. Aber tief in dir... ist da noch etwas offen. Ungelöst. Unbewegt.

Vielleicht hast du dich verändert – aber du fühlst dich nicht verwandelt. Vielleicht hast du viel gelernt – aber du fühlst dich nicht freier. Vielleicht hast du dich weiterentwickelt – aber du fühlst dich nicht bei dir angekommen.

Und genau hier beginnt die Wahrheit.

Die Wahrheit ist unbequem. Sie konfrontiert dich mit allem, was du bisher ignoriert, verschoben oder rationalisiert hast. Sie deckt auf, wo du dich selbst verrätst – und es dir schönredest.

Sie zeigt dir, wie sehr du gelernt hast zu funktionieren – auf hohem Niveau, mit viel Disziplin, mit innerer Stärke. Aber ohne echte Weichheit. Ohne gelebte Tiefe. Ohne Integration.

Die Wahrheit tut weh. Nicht weil sie hart ist – sondern weil sie dich an das erinnert, was du längst wusstest. Dass du mehr bist. Und dass du dich selbst zu lange ignoriert hast.

Wenn du jetzt nicht hinschaust – was passiert dann?



- Du wirst weitermachen.
- Du wirst Dinge verbessern, aber nicht verändern.
- Du wirst funktionieren – vielleicht sogar gut.
- Du wirst wachsen – aber nicht in die Tiefe.
- Du wirst geben – aber dich selbst dabei verlieren.

Und irgendwann kommt dieser leise Schmerz. Diese Müdigkeit. Diese innere Unruhe.

Das Gefühl: *„Ich bin so weit gekommen... aber ich bin nicht ich selbst.“*



---

Du brauchst keine weiteren Tipps. Du brauchst keine neue Methode. Was du brauchst, ist ein System, das dich nicht belehrt – sondern dich spiegelt.

Ein Raum, in dem du dich selbst erkennst – klar, ehrlich, vollständig.

Du brauchst einen **Kompass** – kein GPS.

Etwas, das dich zurückführt zu deiner inneren Führung. Zu deiner Klarheit. Deiner Kraft. Deinem Rhythmus. Etwas, das dich nicht lenkt – sondern dich erinnert, wer du wirklich bist.

---

Und genau das ist der Ansatz im Online-Training **„Der Souveränitäts-Code“**.

- Es ist kein weiterer Kurs für Persönlichkeitsentwicklung.
- Es ist kein Toolset für mehr Produktivität.
- Es ist ein tiefes energetisches und bewusstes System für Selbstführung – emotional, geistig, körperlich und spirituell.

Du wirst nicht nur lernen – du wirst **dich selbst erleben**.

In sechs Modulen bekommst du:

- eine klare Landkarte deiner sechs Souveränitätsbereiche
- tiefgreifende Video-Impulse, die dich nicht nur informieren, sondern in dir etwas bewegen



*Der Souveränitäts-Kompass - weshalb du noch nicht in deiner vollen Kraft lebst*

- gezielte Reflexionsfragen, die dich aus der Ohnmacht in die Ehrlichkeit bringen
- praktische Anwendung, um aus innerer Klarheit zu handeln
- und vor allem: einen Raum, in dem du dich nicht optimierst – sondern dich endlich wieder **spürst**

Denn Souveränität ist nicht das Ergebnis deines Verstands. Sie ist der Ausdruck deiner gelebten Wahrheit.



---

Wenn du bis hier gelesen hast, weißt du längst, ob du bereit bist. Bereit, Verantwortung zu übernehmen – nicht nur für dein Business, sondern für dich selbst.

Und falls du zögerst, dann frage dich:

- Wie lange willst du dich noch von dir selbst trennen, um dazuzugehören?
- Wie lange willst du noch funktionieren, obwohl du längst weißt, dass du lebendig sein willst?

Dieses E-Book ist der Anfang.

Der **Souveränitäts-Code** ist die vertiefte Bewegung.

Und du entscheidest, ob du den nächsten Schritt machst.



## Kapitel 5 – Einladung zum Souveränitäts-Code

Wenn du bis hier gelesen hast, hast du bereits etwas getan, was viele nicht mehr tun:

- ➔ Du bist geblieben. Du hast dir erlaubt, ehrlich hinzuschauen.
- ➔ Du hast dich nicht abgelenkt, nicht abgeschaltet, nicht zurückgezogen – obwohl der Spiegel, den dieses E-Book dir zeigt, unbequem sein kann.



Und genau hier beginnt echte Souveränität. Nicht auf der Bühne. Nicht im Außen. Sondern genau da, wo du dir selbst begegnest. In deinem inneren Raum. In deiner Tiefe. In deiner Bereitschaft, dich nicht mehr zu übergehen.

Vielleicht spürst du inzwischen mehr als nur eine Ahnung. Vielleicht ist es ein Drängen. Ein innerer Ruf. Nicht, weil du etwas „machen“ musst. Sondern weil du **dich selbst nicht mehr verlieren willst**.

Denn wenn wir aufhören, uns selbst aus dem Weg zu gehen, beginnt etwas in uns zu fließen: Klarheit. Wahrheit. Richtung.

Und genau dafür wurde **der Souveränitäts-Code** entwickelt.

---

Dieses Online-Training ist kein weiterer Persönlichkeitskurs. Es ist keine „7-Schritte-zum-Erfolg“-Formel. Und es ist auch kein motivierender Impuls, der dir für ein paar Tage ein gutes Gefühl gibt.

Der Souveränitäts-Code ist ein System, das dich in **6 kraftvolle Ebenen deiner inneren Freiheit** führt – strukturiert, ehrlich, tief.

Du wirst nicht analysiert, nicht korrigiert, nicht bewertet. Du wirst **in deiner Essenz erinnert**.

Denn alles, was du brauchst, ist längst da. Es braucht nur Raum. Richtung. Rückverbindung.



In sechs fokussierten Modulen erhältst du:

- eine ehrliche, tiefgründige Einführung in jede deiner 6 Souveränitäten
- Video-Impulse, die dich nicht „abholen“, sondern aufwecken
- Umfangreiches Workbook zur Unterstützung und Begleitung zu den Online Trainings Modulen
- gezielte Reflexionsfragen, die nicht deinen Verstand beschäftigen, sondern deine Wahrnehmung klären
- konkrete Umsetzung, die nicht von außen kommt – sondern aus dir heraus entsteht



Du wirst dich erkennen – nicht als „System im Wandel“, sondern als Mensch in Rückverbindung mit sich selbst.

Denn echte Souveränität beginnt dort, wo du **nichts mehr vorspielst**. Auch dir selbst nicht.

---

Vielleicht brauchst du keine weiteren Inhalte.

Vielleicht brauchst du keine neuen Konzepte.

Vielleicht brauchst du einfach nur einen Raum, in dem du aufhörst, dich zu zerdenken – und anfängst, dich wieder zu spüren.

Der Souveränitäts-Code ist dieser Raum.

Er ist für dich, wenn du bereit bist, dich selbst nicht mehr zu unterbrechen.

Nicht für andere.

Nicht für Erwartungen.

Nicht für Sicherheiten.

Sondern für dich.

---

Wenn du den Impuls fühlst, tiefer zu gehen, findest du hier den nächsten Schritt:

[www.transision.net/souveraenitaets-code](http://www.transision.net/souveraenitaets-code)



Der Souveränitäts-Kompass - weshalb du noch nicht in deiner vollen Kraft lebst



In dem Online Video Training zum Selbststudium inkl. einem ausführlichem Workbook (pdf) findest du alles, was du brauchst. Und nichts, was dich überfordert.



Du brauchst keine Erlaubnis.

Du brauchst nur den Mut, jetzt zu handeln.

Denn was du dir wirklich wünschst, ist nicht mehr Information. Sondern **Transformation**.



## Kapitel 6 – Deine nächste Entscheidung

Manchmal ist es nicht das Neue, das uns weiterbringt. Sondern der Moment, in dem wir aufhören, uns selbst zu belügen.

Vielleicht bist du genau an diesem Punkt. Du hast erkannt, dass du lange gewartet hast – auf das richtige Timing, auf den passenden Moment, auf mehr Mut, mehr Klarheit, mehr Sicherheit.



Aber was ist, wenn du nicht mehr warten musst? Was ist, wenn du in Wahrheit schon längst bereit bist – aber dich selbst zurückhältst, weil du Angst hast, wirklich loszugehen?

Die größte Illusion ist nicht, dass wir zu wenig wissen. Sondern dass wir noch nicht so weit wären.

Doch Wahrheit kennt kein „irgendwann“. Sie wirkt jetzt. Und wenn du sie einmal gespürt hast, kannst du sie nicht mehr verdrängen.

Vielleicht bist du es leid, dich ständig zu reflektieren, zu analysieren, zu justieren. Vielleicht spürst du, dass du nicht noch mehr denken musst – sondern fühlen. Nicht noch mehr verändern – sondern wirklich wählen. Denn irgendwann reicht es nicht mehr, neue Erkenntnisse zu sammeln. Irgendwann musst du dir selbst antworten.

Und genau das ist jetzt.

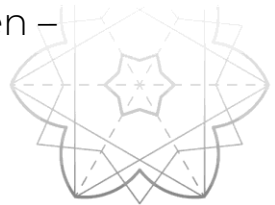
Dieses E-Book war kein Werkzeugkasten. Es war ein Spiegel. Vielleicht ein schmerzhafter. Vielleicht ein heilsamer. Aber vor allem war es eine Einladung – an dich, dich selbst wieder zu wählen.

Nicht als Version, die anderen gefällt.  
Nicht als Konzept, das du dir erarbeitet hast.  
Sondern als den Menschen, der du bist, wenn du nichts mehr unterdrückst.



Was jetzt folgt, ist keine Methode. Es ist eine Entscheidung.

- ➔ Willst du weiterhin nur über Souveränität sprechen – oder willst du sie leben?
- ➔ Willst du dich noch Monate in Halbwahrheiten verlieren – oder willst du wissen, wer du wirklich bist, wenn du dir selbst nicht mehr ausweichst?
- ➔ Willst du dich weiter optimieren – oder dich endlich befreien?



Wenn du diese Entscheidung nicht triffst, wird sie sich irgendwann für dich treffen. Durch Erschöpfung. Durch Konflikte. Durch das Gefühl, dass dein Leben an dir vorbeifließt.

Aber du kannst auch jetzt wählen. Frei. Klar. Kraftvoll.

Du musst nicht wissen, wie der Weg aussieht.  
Du musst nur wissen, dass du ihn gehen willst.

---

Der nächste Schritt ist leicht – aber nicht oberflächlich.  
Er ist konkret – aber nicht laut.  
Er heißt: **Souveränitäts-Code**.

Ein Training, das nicht laut ist. Aber tief.  
Nicht fordernd – aber fordernd ehrlich.  
Nicht verkopft – sondern verkörpernd.  
Nicht für alle – aber für dich, wenn du bereit bist.

Wenn du willst, findest du hier alle Informationen:  
[www.transision.net/souveraenitaets-code](http://www.transision.net/souveraenitaets-code)

Und wenn du noch einen Moment brauchst, ist auch das in Ordnung. Aber vergiss nicht: Du bist nicht mehr die, die du warst, bevor du dieses E-Book gelesen hast.

Etwas in dir ist in Bewegung.  
Du hast gespürt, dass du dir selbst wieder näher bist.

Die einzige Frage ist:  
Was machst du jetzt damit?



*Der Souveränitäts-Kompass - weshalb du noch nicht in deiner vollen Kraft lebst*

## Kontakt

### Workshops und Seminare besuchen

Eine gute Möglichkeit, das Gelernte zu vertiefen und praktische Erfahrungen zu sammeln, bieten unsere Workshops oder Seminare. Unsere transision week ([www.transisionweek.com](http://www.transisionweek.com)), die jährlich stattfindet, ist ein 4-tägiges Transformationsseminar, welches sich über große Erfolge bei den Teilnehmenden freuen darf.



Hilfsmittel für das Selbststudium zum Vertiefen findest du unter [www.shop.transision.net](http://www.shop.transision.net)



transision GmbH  
Auhofstrasse 112  
AT-1130 Wien

[office@transision.net](mailto:office@transision.net)  
[www.transision.net](http://www.transision.net)  
Shop: [www.shop.transision.net](http://www.shop.transision.net)