

Die 5 Prinzipien des Mindsets

Dein Mindset ist die Grundlage für alles, was du erlebst – im Innen wie im Außen. Die Art, wie du über dich, dein Leben und deine Möglichkeiten denkst, entscheidet darüber, ob du blockiert bleibst oder über dich hinauswächst. Mit den fünf Prinzipien des Mindsets lernst du, dein inneres Fundament bewusst zu gestalten und Klarheit für deine nächsten Schritte zu gewinnen. Jedes Prinzip baut auf dem vorherigen auf und führt dich tiefer in die Verantwortung für dein eigenes Denken und Handeln.

Die fünf Prinzipien und ihre zentrale Frage

1. Prinzip des Inneren – „*Wer bin ich im Innen?*“
2. Prinzip der Zukunft – „*Wer möchte ich im Innen sein?*“
3. Prinzip der Vergangenheit – „*Wer erzählt mir was?*“
4. Prinzip der Entscheidung – „*Wie entscheide ich mich?*“
5. Prinzip der Handlung – „*Welche Handlungen setze ich um?*“

Fünf Learnings & Takeaways

- Klarheit über dein aktuelles Selbstbild ist der erste Schritt zur Veränderung.
- Visionen entstehen im Inneren, bevor sie im Außen sichtbar werden.
- Alte Geschichten und Prägungen beeinflussen dich nur, solange du sie nicht hinterfragst.
- Jede Entscheidung hat ihren Preis – und eröffnet dir neue Möglichkeiten.
- Handeln bringt Energie in Bewegung und macht aus Gedanken Realität.

Die bewusste Arbeit an deinem Mindset ist der Schlüssel zu echter Veränderung im Leben und Business.



"Welche 3 Erkenntnisse oder Impulse nimmst du für dich aus den Prinzipien mit?"