

# Video 2: Wie entstehen emotionalen Blockaden, negative Glaubenssätze, Traumata, etc.?

Das Video macht deutlich: Emotionen sind keine Nebensache, sondern der Motor deiner Entscheidungen. Wenn du deine Gefühle ignorierst, überlassen sie dir nicht nur unterschwellig die Kontrolle, sondern blockieren auch dein Wachstum. Du erfährst, wie du die Sprache deiner Emotionen verstehen kannst – und warum sie der Schlüssel sind, um neue Möglichkeiten in deinem Leben und Business zu erschließen.

## Folgende Fragen helfen dir, die Inhalte des Videos zu verarbeiten

1. Welche Emotionen bestimmen aktuell am stärksten meine Handlungen – bewusst oder unbewusst?
2. Wann habe ich zuletzt eine Entscheidung getroffen, die ich im Nachhinein als „rein emotional“ erkannt habe?
3. Welche Möglichkeiten würden sich eröffnen, wenn ich meine Emotionen nicht länger als Hindernis, sondern als Wegweiser nutzen könnte?

## Wie es weiter geht ...

- Beobachte deine Emotionen in Alltag und Business bewusst – statt sie wegzudrücken.
- Erkenne, dass hinter jeder Emotion eine Botschaft steckt, die dir Klarheit geben kann.
- Nutze dieses Wissen, um mutiger Entscheidungen zu treffen, die deinem wahren Weg entsprechen.



*"Die bewusste Arbeit an deinem Mindset & Emotionen ist der Schlüssel zu echter Veränderung im Leben und Business."*