

Video 4: Die Alpha Überzeugung - dein stärkstes Hindernis und wie du sie umprogrammierst

Dieses Video legt offen, wie innere Blockaden entstehen und warum sie den Zugang zu Klarheit und Energie versperren. Anhand von Beispielen wird deutlich, dass erst das Bewusstwerden dieser Muster der Schlüssel ist, um sie zu lösen. So öffnet sich Raum für mehr Leichtigkeit, neue Handlungsoptionen und echtes Wachstum im Business wie im Leben.

Folgende Fragen helfen dir, die Inhalte des Videos zu verarbeiten

1. In welchen Situationen spüre ich, dass meine Energie blockiert ist oder ich mich selbst sabotiere?
2. Welche wiederkehrenden Gedanken oder Emotionen könnten dahinterstecken?
3. Wie würde sich mein Leben verändern, wenn ich diese Blockaden in innere Stärke verwandeln könnte?

Wie es weiter geht ...

- Werde aufmerksam für die Momente, in denen du dich innerlich blockiert fühlst.
- Erkenne: Jede Blockade enthält einen Hinweis auf das, was in dir gelöst werden möchte.
- Gehe den Schritt, diese Muster bewusst aufzulösen - und setze die frei werdende Energie gezielt für deine Ziele ein.



"Die bewusste Arbeit an deinem Mindset & Emotionen ist der Schlüssel zu echter Veränderung im Leben und Business."